

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
1 Tujuan Umum .....	6
2 Tujuan Khusus .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
1. Bagi Institusi.....	7
2. Bagi Masyarakat.....	7
3. Bagi Peneliti .....	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis .....	8
1 Remaja .....	8
a Gizi Pada Remaja .....	10

b	Pola Makan Remaja.....	10
c	Faktor Penyebab Masalah Gizi Pada Remaja.....	11
2	Status Gizi .....	13
a.	Definisi Status Gizi.....	13
b.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	13
c.	Penilaian Status Gizi.....	15
d.	Klasifikasi Status Gizi .....	16
3	Protein .....	18
a.	Definisi Protein.....	18
b.	Sumber Protein.....	19
c.	Penggolongan Protein .....	19
d.	Fungsi Protein .....	20
e.	Metabolisme Protein.....	20
f.	Akibat Kekurangan Protein.....	22
g.	Akibat Kelebihan Protein.....	23
4	Kalsium .....	24
a.	Definisi kalsium.....	24
b.	Absorpsi dan Ekresi Kalsium.....	25
c.	Faktor yang Meningkatkan Absorpsi Kalsium.....	25
d.	Faktor yang Menghambat Absorpsi Kalsium.....	26
e.	Fungsi Kalsium.....	27
f.	Angka Kecukupan Kalsium .....	27
g.	Sumber Kalsium.....	28
h.	Kekurangan Kalsium.....	28
i.	Kelebihan Kalsium.....	29
5	Zinc.....	29
a.	Definisi Zinc .....	29
b.	Fungsi Zinc.....	31
c.	Defisiensi Zinc .....	31
c.	Sumber dan Kebutuhan Zinc .....	31
6	Vitamin D.....	32
a.	Definisi Vitamin D .....	32

b. Sifat Vitamin D .....	33
c. Manfaat Vitamin D .....	33
d. Absorpsi Transportasi dan Penyimpanan .....	33
e. Metabolisme Vitamin D .....	34
f. Fungsi Vitamin D .....	35
g. Sumber Vitamin D .....	36
h. Angka Kecukupan Vitamin D .....	37
i. Kekurangan Vitamin D .....	38
j. Kelebihan Vitamin D .....	38
B. Kerangka Teori .....	39
C. Kerangka Konsep .....	41
D. Hipotesa Penelitian .....	42
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B Desain Penelitian .....	43
C Populasi dan Sampel.....	43
1. Populasi .....	43
2. Sampel .....	43
D. Pengumpulan Data.....	
1. Jenis Data.....	45
2. Sumber Data .....	45
3. Pengolahan Data.....	46
E. Instrumen Penelitian .....	46
1 Variabel Penelitian .....	47
a) Variabel Dependen.....	47
b) Variabel Independen .....	47
2 Definisi.....	47
a) Definisi Konseptual.....	47
b) Definisi Operasional.....	47
3 Pengolahan dan Teknik Analisis Data .....	50
a) Analisis Univariat.....	50
b) Analisis Bivariat.....	50

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
A	Gambaran Umum .....	52
B	Analisis Univariat.....	53
	1. Karakteristik Responden.....	53
	2. Status Gizi.....	54
	3. Tingkat Kecukupan Protein, Kalsium, Zinc dan Vitamin D .....	54
C	Analisis Bivariat .....	56
	1. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dan Status Gizi Remaja Usia 10-18 tahun di Pulau Jawa .....	56
	2. Hubungan Tingkat Kecukupan Kalsium dan Status Gizi Remaja Usia 10-18 tahun di Pulau Jawa .....	56
	3. Hubungan Tingkat Kecukupan Zinc dan Status Gizi Remaja Usia 10-18 tahun di Pulau Jawa .....	58
	4. Hubungan Tingkat Kecukupan Vitamin D dan Status Gizi Remaja Usia 10-18 tahun di Pulau Jawa .....	58
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
A.	Karakteristik Responden.....	60
	1. Jenis Kelamin .....	60
	2. Usia.....	60
	3. Status Gizi.....	61
B.	Hubungan Tingkat Kecukupan Protein, Kalsium, Vitamin D, Zinc dan Status Gizi Remaja 10-18 Tahun di Pulau Jawa.....	62
	1. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dan Status Gizi .....	62
	2. Hubungan Tingkat Kecukupan Kalsium dan Status Gizi .....	63
	3. Hubungan Tingkat Kecukupan Zinc dan Status Gizi .....	64
	4. Hubungan Tingkat Kecukupan Vitamin D dan Status Gizi .....	65
C.	Keterbatasan Penelitian .....	66

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A Kesimpulan.....	67
B Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 <i>Cutoffs used to identify nutrition problem of public health significance</i> .....	17
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Protein .....	24
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Kalsium .....	27
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Zinc .....	32
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Zinc .....	32
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Vitamin D.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi .....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Protein .....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Kalsium .....	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Zinc .....	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Vitamin D .....	56
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dan Status Gizi Berdasarkan	

	IMT/U Remaja Usia 10-18 Tahun di Pulau Jawa .....	56
Tabel 4.9	Hubungan Tingkat Kecukupan Kalsium dan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Remaja Usia 10-18 Tahun di Pulau Jawa .....	57
Tabel 4.10	Hubungan Tingkat Kecukupan Zinc dan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Remaja Usia 10-18 Tahun di Pulau Jawa .....	58
Tabel 4.11	Hubungan Tingkat Kecukupan Vitamin D dan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Remaja Usia 10-18 Tahun di Pulau Jawa	58

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori .....	40
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3.1 Bagan Alur Penarika Sampel .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1.1 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	74
Lampiran 1.2 Lampiran Crosstabs .....	75